

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/30-minut-z-inteligencja-emocjonalna-p-111.html>



30 minut z inteligencją emocjonalną

Cena	19.00 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788386757343
Kod EAN	9788386757343
Producent	KOS
Autor	Jörg Wurzer

Opis produktu

Czy masz czasem uczucie, że nie wykorzystujesz w pełni swojego potencjału w celu osiągnięcia sukcesu zawodowego? Często nie potrafisz odnaleźć się w relacjach międzyludzkich? Prawdopodobnie oznacza to, że nie rozwinąłeś swojej inteligencji emocjonalnej (EQ = Emotional Quality). EQ nie jest niezmienna, sam możesz ją doskonalić i kształtować. Ten praktyczny poradnik pokaże ci, jak możesz nauczyć się postępowania zgodnego z zasadami inteligencji emocjonalnej. Liczne przykłady z życia codziennego ułatwią ci zastosowanie teorii w praktyce. Ta książeczka wskaże ci, jak możesz:

- rozpoznać i zaakceptować swoje własne uczucia;
- udoskonalić swoje zdolności odczuwania innych;
- umiejętnie postępować z różnymi typami osobowości;
- tworzyć trwałe relacje z otoczeniem.

ISBN: **83-86757-34-5**

liczba stron: **90**

format: **C6**

oprawa: **mięka**