

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/ashwagandha-bio-tabletki-500mg-100-tabl-p-5799.html>



Ashwagandha BIO tabletki 500mg (100 tabl.)

| | |
|------------------|-------------------------|
| Cena | 34.90 zł |
| Dostępność | produkt dostępny |
| Numer katalogowy | 5902096506754 |
| Kod EAN | 5902096506754 |

Opis produktu

Bio Ashwagandha (Withania somnifera) rośnie w Indiach, Bangladeszu, Nepalu, Pakistanie i na Sri Lance. Krzew osiąga wysokość około 150 cm, charakteryzuje się żółtymi kwiatami oraz czerwonymi jagodami.

tabletki 500mg / 100 tabl.

1 kapsułka: 500 mg Bio Ashwagandha mielona (Withania somnifera) / (mielony korzeń prasowany na zimno).
Suplement Diety.

Uwagi i zalecenia: suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Tylko zdrowy tryb życia i zrównoważony sposób odżywiania zapewniają prawidłowe funkcjonowanie. Produkt nie może być stosowany przez osoby uczulone na którykolwiek z jego składników. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Opis:

Poprawia odporność, szczególnie narażaną na ataki bakterii w okresie zimowym oraz zwiększa aktywność. Przywraca równowagę organizmu. Często nazywana indyjskim żeń-szeniem. Przypisuje się jej niezwykle właściwości odmładzające, redukujące stres oraz wzmacniające aktywność seksualną zarówno wśród kobiet, jak i mężczyzn. Badania kliniczne potwierdziły skuteczność stosowania Ashwagandha w przypadku występowania lęków, niepokoju, zaburzeń neurologicznych, zapaleniach i chorobie Parkinsona. Ashwagandha zalecana jest przy nadpobudliwości, bezsenności, w stanach podwyższonego stresu. Działa antydepresyjnie, stabilizuje nastrój. Nie zawiera żadnych składników powodujących uzależnienie. Można ją stosować bezpiecznie przez długi okres bez obawy o uzależnienie. Wraz z innymi ziołami w medycynie ayurwedyjskiej wykorzystywana jest jako afrodyzjak oraz "eliksir młodości".

Osoby przyjmujące Ashwagandhę zauważają poprawę samopoczucia psychicznego i polepszenie ogólnego stanu zdrowotnego. Działanie tej "cudownej rośliny" opisywane było już w najstarszych księgach medycznych Indii. Najsłynniejsze zioło długowieczności starożytnych Indii!

ilość w opakowaniu: **100 kapsułek po 360mg**