



Budda na dobranoc

Cena	49.00 zł
Dostępność	zostało tylko kilka sztuk
Numer katalogowy	9788073701628
Kod EAN	9788073701628
Producent	Synergie
Autor	Dharmachari Nagarja

Opis produktu

Pełne miłości i mądrości opowiadania dla dzieci, by zapewnić im zabawę, oświecenie i inspirację.

Budda na dobranoc to dwadzieścia, pełnych pozytywnej energii opowiadań inspirowanych oryginalnymi opowieściami Buddy. Książka w ciekawy sposób przybliży również świat tradycji buddyjskiej. Ponadto zawiera szereg cennych porad dla rodziców oraz wskazówki, jak wprowadzić dziecko w tajniki medytacji. Zebrane bajki to fascynujące historie, które nie tylko rozpalą wyobraźnię dziecka i zabiorą je w magiczną podróż pełną niezwykłych przygód, ale także zachęcą do wizualizowania własnych wersji zdarzeń. Zapewni to dziecku spokój, rozwinię jego kreatywność, wzmocni poczucie własnej wartości i nauczy współczucia dla innych. Wspaniałe ilustracje umieszczone na początku każdego opowiadania pomogą wczuć się w daną historię. Natomiast na końcu każdej opowieści znajdziemy mądrość Buddy – inspirację do ciekawej dyskusji.

Opowiadania czytane przed snem mają również wiele innych korzyści: Pomogą dziecku wyciszyć się i zapewnią mu spokojny sen. * Zacieśnią szczególną więź między rodzicem a dzieckiem.

- * Nauczą dziecko empatii i okazywania współczucia innym.
- * Rozbudzą wyobraźnię i rozwiną w dziecku twórcze myślenie.
- * Zwiększą jego poczucie własnej wartości
- * Zachęcą dziecko do wybrania właściwej drogi życiowej.
- * Rozwiną poczucie szczęścia i spokoju.

ISBN: **978-80-7370-162-8**

liczba stron: **144**

format: **B5**

oprawa: **twarda**