

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/dom-pelen-harmonii-oczysc-mieszkanie-oczysc-zycie-p-4056.html>



Dom pełen harmonii. Oczyszczyć mieszkanie, oczyścić życie

Cena	34.30 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788373777262
Kod EAN	9788373777262
Producent	Studio Astropsychologii
Autor	Christa O`Leary

Opis produktu

Mieszkanie to miejsce wypoczynku i relaksu. Dla naszego zdrowia i samopoczucia ważne jest, byśmy czuli się w nim dobrze. Warto mądrze je urządzić i dostosować do swoich potrzeb, by przez długie lata cieszyć się rezultatami swojej pracy.

Autorka jest dekoratorką wnętrz, terapeutką rodzin oraz ekspertką zajmującą się wprowadzaniem ekologii do codziennego życia. W tej książce podpowiada jak stworzyć pełen inspiracji dom, który zagwarantuje Ci same korzyści i pozytywnie wpłynie na każdą sferę Twojego życia. Podaje wiele praktycznych wskazówek do zaaranżowania przestrzeni, która będzie piękna, zdrowa i przepiękna pozytywną energią. Dzięki niej zdobędziesz wiedzę na temat odpowiednich produktów, nietoksycznych materiałów i rozwiązań dla Twojego mieszkania oraz dowiesz się, jak wpłyną one na Twoją wygodę, spełnienie i samopoczucie. Ponadto uzyskasz cenną wiedzę na temat różnych toksyn znajdujących się w pożywieniu i sprzętach domowych oraz uwolnisz się od gorączkowej potrzeby posiadania najnowszych gadżetów.

Z pomocą Autorki zmienisz swoje stare przyzwyczajenia i nawyki oraz przekształcisz je w pozytywne działania inspirujące do tworzenia. Ponadto dowiesz się jak tworzyć zielone otoczenie, wykorzystywać naturalne zapachy oraz korzystać z zasad Feng Shui, używając odpowiednich kolorów, faktur i dźwięków.

Każdy rozdział zawiera proste ćwiczenia zatytułowane „Harmonia w działaniu”, które pozwolą Ci przemyśleć i wprowadzić w życie zaprezentowane pomysły do tworzenia przyjaznego, odstressującego otoczenia dla Ciebie i Twojej rodziny.

Stwórz harmonię w swoim domu i życiu.

liczba stron: **228**
format: **14,5x20,5 cm**
oprawa: **mięka**