



Fitness!!! music

Cena	35.00 zł
Dostępność	dostępny
Numer katalogowy	CD
Producent	Victor 11
Autor	Marcin Siwiec

Opis produktu

Marcin Siwiec

Posłuchaj fragmentu utworu:

-

Płyta "Fitness!!! music" zawiera muzykę specjalnie przygotowaną do wykorzystania podczas dynamicznego treningu fitness. Cały proces tworzenia tej płyty podporządkowany został temu celowi. Na krążku znajduje się 15 utworów z wyraźną sekcją rytmiczną w tempie od 125 do 135 BPM. Płytę kończy utwór relaksacyjny. Ze względu na tempo i charakter muzyki przeznaczona jest do intensywnych ćwiczeń takich jak Step, Kickbox, Aerobic czy TaeBo. Płyta została przetestowana w Lubelskim "Studio Fitness" i posiada rekomendację doświadczonej instruktorki fitness Anity Wojniak-Kołodziejak.

1. Oompa, oompa - 125 BPM 02:49
2. Hoollay Noga - 128 BPM 2:28
3. Wlazł kotek na technoparty i zwariował... - 127 BPM 03:22
4. Let's jump! - 125 BPM 04:02
5. Ha! - 126 BPM 03:16
6. Swing Yourself - 127 BPM 04:17
7. Shoutin' Shakuhachi - 128 BPM 03:04
8. Short-circuit - 129 BPM 04:18
9. Power House - 130 BPM 04:18
10. Tranceblaster - 131 BPM 04:07
11. Fall into a Trance - part I - 132 BPM 03:47
12. Fall into a Trance - part II - 133 BPM 03:36
13. Fall into a Trance - part III - 134 BPM 03:19
14. Dancing Melody - 135 BPM 03:33
15. Muesin Dance - 135 BPM 04:00
16. Slow Mow - 04:10

nośnik: **CD**