



## Harmonia zdrowia

Cena	<b>17.00 zł</b>
Dostępność	<b>niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym</b>
Numer katalogowy	<b>9788393350810</b>
Kod EAN	<b>9788393350810</b>
Producent	<b>CoJaNaTo</b>
Autor	<b>Krzysztof Janusz Krupka</b>

### Opis produktu

Książka ta jest owocem wielu lat przemyśleń i pracy z pacjentami. Kilkanaście lat temu jako początkujący lekarz byłem zafascynowany możliwościami współczesnej medycyny. Jednak życie mocno zweryfikowało moją postawę. Dzięki pracy z ludźmi zrozumiałem, że choroba to coś więcej niż tylko uszkodzenie naszego ciała; to przede wszystkim brak równowagi na wielu poziomach, na samym końcu dopiero odbijający się w ciele fizycznym. Wieloletnia nauka, poszukiwania i praca nad samym sobą doprowadziły mnie do tego miejsca, to jest do napisania tej książki.

Główną inspiracją do pisania był widziany przeze mnie, coraz większy, panujący wśród moich pacjentów chaos. Ludziom coraz trudniej osiągnąć równowagę, nie umiemy powiedzieć, co jest dobre dla nas, a co złe. Z jednej strony mamy do dyspozycji medycynę zachodnią (akademicką), z drugiej zaś tzw. alternatywną.

Jaką drogę do zdrowia wybrać? To pytanie zadaje sobie prawie każdy pacjent.

Moim marzeniem jest, aby ludzie choć częściowo odzyskali swój własny rytm, swoją harmonię. Wtedy będą umieli wybrać. Nie chodzi tu o to, aby oceniać, co jest lepsze, a co gorsze, ale aby zrozumieć, że życie każdego z nas ma swój własny, niepowtarzalny rytm. Jeżeli to odkryjemy w sobie, to łatwiej zauważymy, że my wszyscy, ludzie mamy też swój wspólny rytm i z innymi, i z naturą. Kiedy to zobaczymy, świat na pewno będzie się rozwijał w dobrym kierunku, szanując wszystko, co jest na tej planecie.

Mam nadzieję, że ta publikacja choć w małym stopniu przyczyni się do zrozumienia nas samych i umożliwi zmianę naszych postaw życiowych. Pragnę, aby czytelnicy, idąc za swoim przykładem, zauważyli, że dobre i złe wydarzenia w naszym życiu są w rezultacie przyczynkiem do naszego rozwoju, choć czasem są bardzo srogimi nauczycielami.

Na koniec chciałbym bardzo podziękować wszystkim tym, którzy przyczynili się do napisania tej książki poprzez daną mi wiedzę, inspirację, możliwości i samą pracę nad książką.

*(Fragment Wstępu)*

Dzięki tej książce dowiesz się:

1. Dlaczego w ogóle chorujemy?
2. Czym jest jakość życia i jak ją utrzymać?
3. Czym jest energia w naszym życiu i jak ją zachować?
4. Dlaczego w naszym życiu rządzi dualizm?
5. Po co potrzebna jest nam harmonia (równowaga)?
6. Dlaczego wszystko w naturze drga (wibruje) i co z tego wynika dla naszego zdrowia?
7. Czym właściwie jest zdrowie i co ma ono wspólnego z naszym rozwojem lub jego brakiem?
8. Dlaczego powinniśmy oprzeć nasze życie na zmianie i rytmie?
9. Jak rozstrojenie naszego ciała prowadzi do chorób?
10. Jak powinna wyglądać skuteczna terapia?
11. Jak skutecznie wyzdrowieć, wykorzystując do tego zjawisko rezonansu?

liczba stron: **96**



# Sklep Czarodziejski FRAIDA.pl

---

format: **14.8x21.0cm**  
oprawa: **mięka**