

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/lecnicze-wlasciwosci-soli-p-1363.html>



## Lecznice właściwości soli

Cena	<b>13.00 zł</b>
Dostępność	<b>zostało tylko kilka sztuk</b>
Numer katalogowy	<b>9788392045496</b>
Kod EAN	<b>9788392045496</b>
Producent	<b>Kirke</b>
Autor	<b>David G. Adams</b>

### Opis produktu

Lecznice właściwości soli Sól kamienną i morską stosujemy na co dzień do celów kulinarnych, mało kto zdaje sobie sprawę z jej wielu różnorodnych i dobroczynnych właściwości. Przez wieki ludzie na różnych kontynentach używali soli pozyskiwanej z natury do gotowania, pielęgnacji urody i leczenia wielu chorób. Już starożytni Grecy zauważyli, że spożywanie soli wywiera wpływ na zdrowie, a wielki lekarz Hipokrates stosował ją w swoich kuracjach. W dzisiejszych czasach moda na stosowanie soli powraca na fali zainteresowania medycyną naturalną. Ta niezbędna do życia substancja wykorzystywana jest szeroko w medycynie i kosmetyce, służy do zwalczania przykrych dolegliwości, pomaga w relaksie i dbaniu o piękną skórę, a także dodaje smaku życiu. Niniejsza książka prezentuje dawne i nowe sposoby zastosowania soli, omawia jej znaczenie dla samopoczucia, kondycji, zdrowia i urody oraz podaje wiele praktycznych sposobów samodzielnego jej zastosowania.

ISBN: **83-920454-9-1**

liczba stron: **156**

format: **A5**

oprawa: **miękka**