

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/lecznicze-wlasciwosci-soli-p-1363.html>



## Lecznicze właściwości soli

|                  |                                  |
|------------------|----------------------------------|
| Cena             | <b>13.00 zł</b>                  |
| Dostępność       | <b>zostało tylko kilka sztuk</b> |
| Numer katalogowy | <b>9788392045496</b>             |
| Kod EAN          | <b>9788392045496</b>             |
| Producent        | <b>Kirke</b>                     |
| Autor            | <b>David G. Adams</b>            |

### Opis produktu

Lecznicze właściwości soli Sól kamienną i morską stosujemy na co dzień do celów kulinarnych, mało kto zdaje sobie sprawę z jej wielu różnorodnych i dobroczynnych właściwości. Przez wieki ludzie na różnych kontynentach używali soli pozyskiwanej z natury do gotowania, pielęgnacji urody i leczenia wielu chorób. Już starożytni Grecy zauważyli, że spożywanie soli wywiera wpływ na zdrowie, a wielki lekarz Hipokrates stosował ją w swoich kuracjach. W dzisiejszych czasach moda na stosowanie soli powraca na fali zainteresowania medycyną naturalną. Ta niezbędna do życia substancja wykorzystywana jest szeroko w medycynie i kosmetyce, służy do zwalczania przykrych dolegliwości, pomaga w relaksie i dbaniu o piękną skórę, a także dodaje smaku życiu. Niniejsza książka prezentuje dawne i nowe sposoby zastosowania soli, omawia jej znaczenie dla samopoczucia, kondycji, zdrowia i urody oraz podaje wiele praktycznych sposobów samodzielnego jej zastosowania.

ISBN: **83-920454-9-1**  
 liczba stron: **156**  
 format: **A5**  
 oprawa: **miękka**