



Magia polskich ziół

Cena	44.99 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788324071876
Kod EAN	9788324071876
Producent	Znak
Autor	Patrycja Machałek

Opis produktu

Łąka to skarbnica leczniczych preparatów i naturalnych kosmetyków.

W tym przewodniku znajdziesz przepisy na:

- proste mikstury wzmacniające zdrowie,
- eliksiry poprawiające urodę,
- mieszanki budujące odporność.

Czy wiesz, że rośliny, które spotykasz podczas spaceru w parku, lesie czy na łące, mają życiodajną moc? Poznaj właściwości macierzanki, jasnoty, lebiodki, a nawet zwykłej paproci.

Samodzielnie przygotuj naturalne i skuteczne toniki, maści, maceraty, nalewki i wywary. Wszystko bez sztucznych aromatów, konserwantów i chemicznych wypełniaczy.

Zadbaj o dobrostan swojego ciała i ducha – zwolnij i odkryj moc polskiej łąki.

Pomóż swojemu organizmowi odzyskać wewnętrzną harmonię, a przy okazji dowiedz się, kiedy szeptuchy nosiły wianki z bluszczu kurdybanka, dlaczego dla Azteków tak ważne były aksamitki i który poeta rozpisywał się nad pięknem zwykłego bratka.

Poznaj uzdrawiającą moc niepozornych roślin.

To prostsze, niż myślisz!

ISBN: **978-83-240-7187-6**

liczba stron: **288**

format: **15 x 20 cm**

oprawa: **twarda**