



Masaż stóp

Cena	20.00 zł
Dostępność	zostało tylko kilka sztuk
Numer katalogowy	9788361995395
Kod EAN	9788361995395
Producent	Filar
Autor	Gerhard Leibold

Opis produktu

Masaż to jeden z najstarszych zabiegów leczniczych. Dawno odkryto, że wywiera wpływ nie tylko na bezpośrednio pobudzone tkanki lecz również na odległe narządy wewnętrzne. Dzieje się tak dzięki zależności między odcinkami skóry na stopie a odpowiednimi narządami i częściami ciała. W tym poradniku przedstawiono przystępnie i za pomocą licznych przejrzystych rysunków masaż stóp, który każdy może sam wykonać. Można go stosować profilaktycznie, dla zachowania zdrowia, oraz jako zabieg wspomagający leczenie już istniejących schorzeń.

ISBN: **83-87892-33-5**

liczba stron: **100**

format: **140 x 200 mm**

oprawa: **broszurowa, foliowana**