

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/medytacja-sztuka-ekstazy-p-1782.html>



Medytacja sztuka ekstazy

Cena	44.00 zł
Dostępność	produkt dostępny
Numer katalogowy	9788360528259
Kod EAN	9788360528259
Producent	KOS
Autor	Osho

Opis produktu

Dlaczego warto przeczytać tę książkę? Książka ta jest zbiorem odpowiedzi Osho na pytania stawiane przez różnych ludzi - i tych medytujących, i tych, którzy tylko na chwilę przybyli do jego ashramu. Jedne są głębokie i sięgają kwestii duchowych, inne są wyrazem zagubienia w codziennym życiu. Wyjaśnienia Osho dotyczą zarówno otwierania się siódmego czakramu, sahasrary, jak i sposobów poszerzania świadomości nie związanych z duchowością (Huxley i LSD). A kto duchową podróż traktuje naprawdę serio, znajdzie tu objaśnienie różnic między świadkiem i obserwatorem. Trzecią częścią książki są opisy medytacji Osho - strukturalnych, które najlepiej praktykuje się w grupie, i powszechnych, po które można sięgnąć w każdej chwili.

Cytat z książki:

Musisz istnieć z innymi i z sobą. Każde jednostronne życie jest okaleczone. Ze swym uwarunkowanym umysłem musisz istnieć z innymi, ale musisz też istnieć z samym sobą w totalnej nieuwarunkowanej świadomości. Społeczeństwo tworzy zawężoną świadomość, jednak świadomość sama w sobie oznacza rozszerzenie, jest nieograniczona. Jedno i drugie to potrzeby, i obie one powinny być zaspokojone.

Kto nie jest pogodzony z sobą, z nikim innym nie może być pogodzony. Kto nie kocha siebie, ukrywa siebie, nie może być pokochany przez nikogo innego. Ktoś taki oszukuje innych, a inni oszukują jego. W biznesie ważny jest efekt, w radości - to, co się dzieje. Jeśli każdą czynność zdołasz uczynić ważną, możesz cieszyć się i świętować wszystko, co się dzieje. Gdy cieszysz się, pękają zawężające ograniczenia. Nie są potrzebne, odpadają.

Śnimy bez ustanku, 24 godziny na dobę. W nocy zamykamy się na świat zewnętrzny i śnimy wewnątrz. W dzień zmysły otwierają się na świat zewnętrzny, ale sen wewnątrz trwa nadal. Zamknij na chwilę oczy, a znajdziesz się we śnie, ten stan wewnętrzny stale trwa. Dlatego nie widzimy tego, co realne, nawet wtedy, gdy pozornie nie śpimy. Nakładamy nasze sny na rzeczywistość. Nigdy nie widzimy tego, co istnieje naprawdę - zawsze widzimy własne projekcje.

Nie możesz wywołać boskości, ale możesz powstrzymać jej przyjście. Nie wprowadzisz słońca do domu, ale możesz zamknąć drzwi. Negatywnie umysł wiele może zrobić, pozytywnie nic. Wszystko pozytywne jest darem, błogosławieństwem, samo przychodzi.

Pozostałe informacje (w formacie PDF):

[Spis treści](#)

[Przykładowy fragment książki](#)

[Tył okładki](#)

ISBN: **978-83-60528-25-9**

liczba stron: **280**

format: **A5**

oprawa: **mięka**