



Moc twoich dłoni

| | |
|------------------|--|
| Cena | 22.50 zł |
| Dostępność | niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym |
| Numer katalogowy | 9788373770195 |
| Kod EAN | 9788373770195 |
| Producent | Studio Astropsychologii |
| Autor | Leszek Matela, Otylia Sakowska |

Opis produktu

Książka ta odsłania sekrety naszych dłoni. Na dłoniach skupiają się różne punkty przepływu energii, która ożywia cały organizm. Dlatego ważną umiejętnością jest poznanie systemu mudr i układów runicznych dłoni, punktów do masażu i ucisku oraz zdobycie umiejętności diagnozowania chorób z kształtów dłoni, linii, wzniesień, jak również nauczenie się pracy energetycznej z dłońmi. Tematem poruszanym w książce jest również język gestów, ułatwiający porozumiewanie się oraz zwiększający siłę wypowiedzi.

Sięgnij po tę książkę, jeśli chcesz:

- odkryć możliwości samoleczenia ukryte w Twoich dłoniach,
- nauczyć się pobudzać energię poprzez system mudr,
- opanować sztukę wykonywania układów runicznych dłoni,
- zdobyć podstawowe umiejętności dotyczące diagnozowania z dłoni,
- poznać punkty na dłoniach do masażu, odpowiadające za najważniejsze funkcje zdrowotne,
- zwiększyć siłę wypowiedzi poprzez język gestów,
- zapoznać się z podstawami sztuki energetyzacji organizmu zwanej polaryty.

Spis treści:

| | |
|---|-----|
| Wstęp | 7 |
| Mudry - energetyczne układy rąk | 9 |
| Mudry podstawowe | 13 |
| Mudry pobudzające czakramy | 25 |
| Mudry uzupełniające | 43 |
| Mudry z tańca indyjskiego | 71 |
| Runy i energetyczne kształty utworzone przez dłonie | 77 |
| Runiczne układy dłoni | 79 |
| Dłonie naśladują kształty | 91 |
| Zdrowie i charakter zakodowane w dłoniach | 97 |
| Palce a zdrowie | 99 |
| Znaczenie poszczególnych palców | 99 |
| Przyporządkowanie palców według ayurwedy | 107 |
| Kształt palców a charakter | 111 |
| Co mówią dłonie o naszym zdrowiu? | 117 |
| Paznokcie a zdrowie | 123 |
| Energetyczne miejsca na dłoniach | 125 |
| Punkty reprezentatywne na dłoniach | 127 |
| Refleksoterapia dłoni | 133 |
| Strefy na dłoniach | 133 |
| Jak wykonać masaż? | 137 |
| Punkty ratunkowe | 140 |
| Stymulacja punktów na dłoniach prętem Grandera | 145 |
| Chirolgia - wiedza o czytaniu z dłoni | 147 |
| Linie na dłoniach | 149 |
| Wzniesienia na dłoniach | 153 |
| Gesty - język dłoni | 157 |
| Polarity - uzdrawiający dotyk i masaż | 169 |

Energia życiowa i jej ukierunkowanie 171
Polaryzacja ciała i dłoni 173
Energetyczna moc dłoni 175
Wspomaganie terapii 180
Zakończenie 183
Indeks mudr 185
Indeks runicznych układów dłoni 187
Bibliografia 189

Fragment:

Dłonie człowieka to nie tylko istotny narząd wykorzystywany do pracy, ale również ważna część ciała, służąca do pobierania energii kosmicznej z otoczenia, przekształcania jej, przekazywania sobie i innym ludziom. Na dłoniach skupiają się różne punkty przepływu energii, która ożywia nasz organizm.

Nasza książka odsłania różne aspekty mocy dłoni i jej praktycznego wykorzystania. Dłonie mogą stać się antenami przyciągającymi korzystne energie Ziemi i Kosmosu. Prezentujemy różnego rodzaju mudry i układy runiczne dłoni, omawiamy pracę energetyczną z dłońmi, refleksoterapię punktów na dłoniach tak, aby każdy z czytelników po przeczytaniu naszej książki nauczył się samodzielnie wykorzystywać energie własnych rąk.

Badania naukowe potwierdzają, że pole elektromagnetyczne wokół człowieka zmienia się w wyniku każdego ruchu dłoni.

Układy dłoni i palców mają więc znaczenie dla naszego biopola. Ruchy palców mogą ułatwić przede wszystkim przepływ energii i osiągnięcie równowagi energii in i jang w organizmie.

Dłonie odzwierciedlają również osobowość. Dlatego też ważna wydaje się podstawowa wiedza dotycząca kształtów dłoni, palców, linii na dłoniach. Pomaga to nie tylko rozszyfrować, jaki jest temperament człowieka, ale także staje się elementem pogłębionej diagnozy. Na liniach dłoni znajdują się informacje dotyczące cech charakteru danej osoby, jej predyspozycji zdrowotnych, a nawet przyszłego losu.

Dłonie to również narzędzie komunikacji i porozumiewania się z otoczeniem. Językiem rąk są gesty. W życiu codziennym znajomość tej formy komunikacji jest istotna. Dlatego też piszemy w naszej książce na temat gestów. Zwiększają one siłę wypowiedzi, a często potrafią wyrazić więcej, niż słowa. Rozumienie mowy gestów pomaga w porozumiewaniu się.

Naukowcy udowodnili, że prawie jedna trzecia sygnałów, przekazywanych do mózgu, pochodzi od rąk. Poprzez nacisk odpowiednich punktów na dłoniach oraz tworzenie specyficznych układów rąk możemy wpływać na mózg, jak również na naszą świadomość. Warto tę zależność wykorzystywać, tym bardziej, że ta forma oddziaływania jest bezpieczna i nieskomplikowana. Naszą książką chcemy zachęcić Państwa do przemyśleń, jak energie dłoni można wykorzystać, aby w prosty i skuteczny sposób pomóc sobie i bliźnim. Dlatego przedstawiamy różne metody i techniki.

ISBN: **83-7377-019-4**
liczba stron: **200**
format: **A5**
oprawa: **broszurowa**