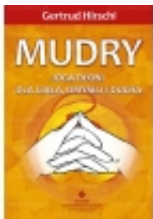


Link do produktu: <https://www.fraida.pl/mudry-joga-dloni-dla-ciala-umyslu-i-ducha-p-3090.html>



Mudry Joga dłoni dla ciała, umysłu i ducha

Cena	34.30 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788373775091
Kod EAN	9788373775091
Producent	Studio Astropsychologii
Autor	Gertrud Hirschi

Opis produktu

Masz problemy w pracy? Zdarza Ci się być sparaliżowanym przez strach? Czujesz się wypalony przez zajęcia, które wykonujesz już od dłuższego czasu? A może nie potrafisz zapamiętać wszystkich niezbędnych informacji?

Nie poddawaj się i pozwól, by wszystkie codzienne przeciwności zostały usunięte z Twojej drogi przez specjalne układy palców zwane mudrami. Skuteczność każdej z 64 mudr gwarantuje Ci osoba Autorki, która jest niekwestionowanym autorytetem z ich dziedziny. Książki Gertrud Hirschi są lekturą obowiązkową adeptów jogi dla dłoni na całym świecie. Od teraz i Ty możesz skorzystać z jej wieloletniego doświadczenia.

Najważniejsze, byś wybrał mudrę odpowiednią dla Ciebie w konkretnej sytuacji. „Mudra odpuszczenia” wskaże Ci rozwiązania wszelkich problemów dotyczących związków międzyludzkich. „Mudra opanowania” z kolei pomoże Ci pozbyć się paraliżującego działania lęku. Dzięki „mudrze ochrony” poczujesz bezpieczeństwo i pełen komfort w swoim miejscu pracy. A to zaledwie kilka z dziesiątek kwestii, na które pomagają te proste układy dłoni.

Uczyni swoje życie łatwiejszym i bardziej komfortowym już dzisiaj. Zapewnią Ci one bowiem pomoc, którą otrzymasz... od ręki.

ISBN: **978-83-7377-509-1**

liczba stron: **240**

format: **145 x 205 mm**

oprawa: **mięka**