



## Naturalny detoks

Cena	<b>49.40 zł</b>
Dostępność	<b>niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym</b>
Numer katalogowy	<b>9788364278693</b>
Kod EAN	<b>9788364278693</b>
Producent	<b>Vital</b>
Autor	<b>Bruce Dr Fife</b>

### Opis produktu

Nie jesteśmy w stanie całkowicie usunąć toksyn z naszego środowiska, ani uniknąć ich w codziennym życiu. Są one również tworzone w każdym z nas jako produkt uboczny metabolizmu komórkowego. Musimy zatem nauczyć się radzić sobie z nimi najlepiej jak potrafimy. Możemy to zrobić poprzez przeprowadzanie detoksykacji raz na jakiś czas. Oczyszczy ona organizm ze szkodliwych substancji, w tym trucizn, które mogły się nagromadzić przez dziesiątki lat.

Wiele toksyn możemy usunąć z organizmu dzięki odpowiedniej diecie. Złe odżywianie może być przyczyną powstawania wielu chorób i pogorszenia stanu fizycznego i psychicznego. W przypadku niektórych osób prosta zmiana diety może być wystarczająca do pokonania zaburzeń zdrowotnych, takich jak przewlekłe bóle głowy, nadciśnienie tętnicze, a nawet choroby serca czy cukrzyca. Wybierając jedną z metod oczyszczania z łatwością pozbędziesz się problemów skórnych, alergii, nadpobudliwości, miażdżycy, zawrotów głowy, zapalenia stawów, kamieni nerkowych, osteoporozy, zapań, a nawet licznych postaci raka i wielu chorób degeneracyjnych.

Metody detoksykacji omówione w tej książce są z powodzeniem stosowane od stuleci, w celu przewycięzania dolegliwości zdrowotnych. Są bezpiecznymi, skutecznymi sposobami wewnętrznego oczyszczenia, które możesz samodzielnie zastosować. Poznasz techniki odtruwania takie jak: głódówki, terapia tlenowa, detoksykacja za pomocą ćwiczeń, terapia cieplna, oczyszczanie organów (jelita grubego, nerek, wątroby), detoksykacja ziołami czy oczyszczanie umysłu.

Zdrowie poprzez detoksykację.

liczba stron: **548**  
format: **14.5x20.5cm**  
oprawa: **mięka**