



O istocie snów

Cena	37.00 zł
Dostępność	produkt dostępny
Numer katalogowy	9788360528518
Kod EAN	9788360528518
Producent	KOS
Autor	Arnold Mindell

Opis produktu

Opisane w tej książce nowatorskie techniki są wynikiem badań nad związkami pomiędzy psychologią a fizyką. Jedną z moich ostatnich książek „Śnienie na jawie” dotyczy „Śnienia”, czyli subtelnych, zaledwie wyczuwalnych doznań, z których wyłaniają się wszystkie sny oraz inne doświadczenia. We wspomnianej książce opisuję, w jaki sposób subtelne, wywodzące się ze Śnienia wrażenia poprzedzają nawet fantazje. Wyczuwanie tych doznań pozwala w nowy sposób pracować z problemami pojawiającymi się w ciele i w związkach międzyludzkich. W książce „O istocie snów” pokazuję, w jaki sposób te najsubtelniejsze z wrażeń kształtują nowe teorie i metody w pracy ze snami.

Niniejsza książka jest poparta bardzo obszerną praktyką udowadniającą związek snów danej jednostki z doświadczeniami cielesnymi, grupowymi i ze związkami z bliskimi osobami. Praca z ludźmi różnych narodowości, orientacji seksualnych, ras i wyznań, z osobami w różnym stanie zdrowia pozwoliła mi poszerzyć percepcję dotyczącą tego, co uznawałem za „normalne” z punktu widzenia białego, heteroseksualnego Amerykanina, pochodzącego z klasy średniej.

Pozostałe informacje (w formacie PDF):

[Spis treści](#)

[Wstęp](#)

[Przykładowy fragment książki](#)

[Tył okładki](#)

ISBN: **978-83-60528-51-8**

liczba stron: **228**

format: **145x205 mm**

oprawa: **miękka**