

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/odzywianie-wedlug-pieciu-przemian-dla-matki-i-dziecka-p-2474.html>



Odżywianie według Pięciu Przemian dla matki i dziecka

Cena	28.00 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Producent	Czerwony Stoń
Autor	B.Temelie & B.Trebuth

Opis produktu

Kontynuacja cyklu "Odżywianie według Pięciu Przemian". Ten tom zawiera porady dla przyszłych matek i ojców. Jak przygotować się do poczęcia: co jeść i jaki tryb życia prowadzić na kilka miesięcy przed poczęciem, aby dziecko było jak najzdrowsze. W książce znajdziemy porady żywieniowe dla kobiet w ciąży i po porodzie. A także wskazówki, jak żywić noworodki i małe dzieci oraz przepisy kulinarne dla dzieci do czternastego roku życia. Do książki dołączony jest kolorowy plakat z tabelą produktów spożywczych ułożonych według Pięciu Przemian.

ISBN: **83-909085-2-2**

liczba stron: **248**

format: **A5**

oprawa: **miękka**