



## Poród naturalny

Cena	<b>59.00 zł</b>
Dostępność	<b>produkt dostępny</b>
Numer katalogowy	<b>9788363860615</b>
Kod EAN	<b>9788363860615</b>
Producent	<b>CoJaNaTo</b>
Autor	<b>Ina May Gaskin</b>

### Opis produktu

W tej książce znajdziesz wszystko, czego potrzebujesz, by poród był dla ciebie najpiękniejszym doświadczeniem. Na podstawie ponad trzydziestoletniego doświadczenia w pracy położnej Ina May Gaskin, sławna w swoim kraju i nie tylko, amerykańska położna, dzieli się doświadczeniami i radościami naturalnego porodu, ukazując kobietom, jak ufać odwiecznej mądrości własnego ciała tak, by poród był dla nich cudownym doświadczeniem. Książka opiera się o model położnictwa skoncentrowanego na kobiecie, dając kobietom w ciąży zrozumiałą informację na temat wszystkich ważnych połączeń pomiędzy ciałem i umysłem, pozwalających przeżyć poród bez zbędnych medycznych interwencji.

Pełna inspirujących historii porodowych i praktycznych rad, książka "Poród naturalny" jest bezcennym źródłem wiedzy:

- o metodach zmniejszania bólu porodowego bez zastosowania leków, w tym o roli masażu i dotyku,
- o tym, co tak naprawdę dzieje się z matką i dzieckiem podczas porodu,
- o porodzie orgazmicznym, który jest w pełni przyjemnym doświadczeniem
- o tym, czym jest epizjotomia i czy jest rzeczywiście potrzebna,
- o popularnych metodach wywoływania porodu i o tym, których z nich należy koniecznie unikać,
- o metodach zmniejszenia do minimum ryzyka interwencji medycznych w czasie porodu,
- o tym, jak uniknąć krwotoku i depresji po porodzie,
- o ryzyku, jakie niesie znieczulenie i cięcie cesarskie, i o tym wszystkim, czego lekarz może ci nie powiedzieć,
- o tym, jak powinna wyglądać współpraca między kobietą a lekarzem i położną,
- o tym, jak stworzyć najlepsze, wygodne i bezpieczne środowisko dla rodzącej i jej dziecka, nawet w szpitalu,
- o wielu innych ważnych sprawach.

liczba stron: **450**

format: **14.5 x 20.5 cm**