



Potęga wizualizacji

Cena	27.00 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788388351754
Kod EAN	9788388351754
Producent	Studio Astropsychologii
Autor	Mateusz Wiszniewski

Opis produktu

Mateusz Wiszniewski - instruktor ćwiczeń relaksacyjnych oraz wizualizacji, arteterapeuta. Studiował z wybitnymi Mistrzami Duchowymi i uzdrowicielami, terapeutami wywodzącymi się z różnych tradycji. Prowadzi zajęcia grupowe i sesje indywidualne, wykorzystując metody wizualizacji, terapii tańcem, rysowania mandal.

Książka przedstawia, wszechstronne możliwości zastosowania techniki wizualizacji. Pokazuje jak można za pomocą wyobraźni zmobilizować ukryte siły ludzkiego ciała, umysłu i ducha, aby poprawić jakość swego życia, zdrowia, relacji z ludźmi. Dzięki potędze wizualizacji można świadomie przekształcać doświadczenia codziennego życia i stwarzać nową lepszą rzeczywistość. Podane w książce ćwiczenia i medytacje umożliwiają skuteczne usunięcie podświadomych przeszkód i uruchomienie śpiących w nas potężnych możliwości. Mogą z niej skorzystać zarówno osoby zaawansowane jak i początkujące.

"Duch jest mistrzem, wyobraźnia narzędziem, a ciało plastycznym materiałem."

Spis treści:

Przedmowa 7

1. Co to jest wizualizacja - podstawy 11
 2. Relaksacja. Umiejętność relaksacji 25
 3. Zdrowie. 37
 4. Relacje 61
 5. Praca i powodzenie 85
 6. Teoria i praktyka manifestacji 99
 7. Rozwój duchowy - Moc Miłości i Światło Nadświadomości 109
 8. Nadświadomość 117
 9. Wizualizacje w życiu codziennym 127
 10. Życie jako uniwersytet 145
 11. Skrypty życiowe 155
 12. Progi energetyczne 161
 13. Nałogi i przeszkadzające zachowania 163
 14. Praca z cieniem 167
 15. Systemy ezoteryczne stosujące wizualizacje: szamanizm, Tarot, alchemia 169
 16. Wizualizacja w Tarocie 183
 17. Alchemia Wewnętrznej Przemiany 187
- Posłowie 203
Bibliografia 207

Fragment:

Wprowadzenie

Są takie chwile w życiu człowieka, kiedy sięga w głąb swej duszy ku nadświadomości i w oka mgnieniu pojmuje ukryte prawa rządzące duszą i energią, rządzące kosmosem.

Współcześnie wiele osób budzi się do wewnętrznych poszukiwań i sięga po wiedzę. Wiedzę płynącą nie z książek autorów uczonych w piśmie, ale z żywego doświadczenia tajemnicy ludzkiego ducha. Dla takich właśnie poszukiwaczy jest ta książka. Zawiera wiele drogowskazów i kluczy dla tych, co podróżują drogą serca.

Pisząc te słowa pragnę podziękować wszystkim tym cudownym istotom, mistrzom i nauczycielom, którzy rozpalili we mnie



plomień wiedzy.

Dziękuję także tym, którzy próbowali zgasić płomień prawdziwej wiedzy i zastąpić go sztucznym. Bez dobra i zła nie można byłoby się nauczyć rozróżniać i dokonywać wyborów.

Nie można zamknąć nieograniczonych tajemnic kosmosu w wąskiej klatce własnych ograniczonych poglądów.

W końcu cała wiedza jest wewnątrz każdego z nas i stwierdzenie: "Wiem, że nic nie wiem" opisuje otwarty stan umysłu, w którym wiedza zaczyna się dopiero objawiać.

Oprócz elementów wiedzy, w książce tej znajdziesz wiele praktycznych i skutecznych metod, które pomogą ci zachować i poprawić zdrowie, relacje z ludźmi, pracę itd.

Oby wizualizacje podane w tej książce pomogły ci odkryć, czym jest dla ciebie droga serca.

Podany w tej książce materiał umożliwia samodzielną naukę i praktykę wizualizacji. Wizualizację należy stosować zgodnie z zasadami etyki. Osoby poważnie chore lub nie posiadające odpowiedniego przygotowania powinny skorzystać z pomocy kompetentnego przewodnika lub specjalisty. Autor ani wydawca nie ponoszą odpowiedzialności za błędne lub nieodpowiedzialne wykorzystanie podanych w książce technik lub informacji.

Szerokiej drogi.

ISBN: **83-88351-75-3**

liczba stron: **216**

format: **A5**

oprawa: **broszurowa**