



Ścieżki jogi

Cena	29.00 zł
Dostępność	produkt dostępny
Producent	KOS
Autor	Maria Grodecka

Opis produktu

Joga obejmuje sprawy o podstawowym znaczeniu dla ludzkiego zdrowia cielesnego, sprawności umysłowej człowieka, jego równowagi uczuciowej i duchowego rozwoju.

ISBN: **83-86757-80-9**
liczba stron: **132**
format: **144 x 205 mm**
oprawa: **mięka**