

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/sekretny-jezyk-twojego-ciala-p-3181.html>



Sekretny język twojego ciała

Cena	49.90 zł
Dostępność	produkt dostępny
Numer katalogowy	9788367335263
Kod EAN	9788367335263
Producent	Wydawnictwo Kobiece
Autor	Inna Segal

Opis produktu

Kultowy poradnik o samouzdrawianiu.

Naucz się wykorzystywać potencjał do regeneracji, który drzemie w organizmie każdego człowieka, i zyskaj świadomość wpływu emocji na swoje zdrowie oraz życie.

Czy wiesz, jak właściwie odczytywać i rozumieć to, co przekazuje twoje własne ciało? Co mówi, kiedy boli cię głowa? Co chce przekazać, kiedy masz zaburzenia snu, katar albo odczuwasz ból pleców?

Według Inny [Segal](#) każda dolegliwość ma swoją głębszą przyczynę w sferze emocjonalnej i odwrotnie – każdy problem połączony jest z określoną częścią ciała.

Wiedza o wpływie emocji i myśli na organizm była znana już starożytnym, ale dopiero teraz możesz w kompletny sposób poznać ich wpływ na swoje zdrowie. Ten inspirujący przewodnik pomoże ci zinterpretować objawy wielu schorzeń i dolegliwości, które dręczą współczesnych ludzi.

Nie musisz rezygnować z pomocy medycznej, ale umiejętność współpracy ze swoim ciałem sprawi, że specjalistycznej pomocy będziesz potrzebować znacznie rzadziej. Autorka opracowała nie tylko encyklopedyczny spis chorób i powiązanych z nimi kwestii emocjonalnych, ale przedstawiła także terapie, które pomagają w uruchomieniu naturalnej zdolności organizmu do samouzdrawiania.

oprawa: **mięka ze skrzydełkami**