

Link do produktu: <https://www.fraida.pl/sposob-na-chroniczne-zmeczenie-p-4065.html>



## Sposób na chroniczne zmęczenie

Cena	<b>39.30 zł</b>
Dostępność	<b>niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym</b>
Numer katalogowy	<b>9788364278723</b>
Kod EAN	<b>9788364278723</b>
Producent	<b>Vital</b>
Autor	<b>Yuri Elkaim</b>

### Opis produktu

Żyjemy w ciągłym stresie, który powoduje wypalenie nadnerczy, a wypijanie kolejnych filiżanek kawy jedynie pogarsza sytuację. Organizm daje sygnały w postaci zmęczenia, cukrzycy, złej przemiany materii czy egzemy. Autor, ekspert z dziedziny zdrowego stylu życia i fitnessu, proponuje niezwykle prosty test, który zmierzy poziom Twojego stresu. W zależności od jego wyniku będziesz mógł zastosować techniki, które uwolnią Cię od jego nadmiaru. Dokładnie analizuje codziennie spożywane produkty, które Cię okradają z energii i powodują chroniczne zmęczenie. Poznasz prawdziwe działanie kawy, płatków śniadaniowych, napojów energetycznych, glutenu i cukru na Twój organizm. Dzięki tej książce podwoisz energię w zaledwie w siedem dni i odzyskasz zdrowie. Poczuj, że żyjesz!

liczba stron: **296**  
 format: **14,5 x 20,5 cm**  
 oprawa: **mięka**