



Tantra. Przekaz szeptem

Cena	49.90 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788393702916
Kod EAN	9788393702916
Producent	Świadome Życie
Autor	Prem Gitama

Opis produktu

Książka ta zgłębia jedną z najatrakcyjniejszych, najbardziej kontrowersyjnych i rewolucyjnych ścieżek ludzkiego życia: Tantrę, drogę duchowego przebudzenia, mającą swoje korzenie w Indiach sprzed 7000 lat, która nie oddziela seksu od oświecenia, lecz traktuje je jak jedno.

Autorka dogłębnie bada tę tajemniczą Ścieżkę poprzez opowiadanie prawdziwej historii młodej tybetańskiej kobiety o imieniu Pema, która dostępując różnorodnych inicjacji, zostaje uczennicą hinduskiej Mistrzyni Tantry: Leeli. Historia przedstawia Tantrę widzianą z dwóch perspektyw – Mistrzyni i uczennicy, co sprawia, że książka obfituje w mądrość, wglądy, przełomowe doświadczenia, intensywne emocje, swawolność i zmysłowość.

Dodatkiem do tej duchowej przygody jest przewodnik po prowadzonych krok po kroku Medytacjach Tantrycznych do praktykowania w pojedynkę lub w parach, wspomagających podnoszenie energii życiowej do poziomu przepelnionej błogością seksualności, w celu tworzenia satysfakcjonujących relacji i osiągnięcia najwyższego stanu świadomości i miłości.

Książka składa się z trzech części:

- Zapierającej dech w piersiach historii Mistrzyni Tantry i jej uczennicy
- 27 prowadzonych medytacji tantrycznych, ilustrowanych pełnostronicowymi kolorowymi zdjęciami
- Dodatkowego rozdziału zawierającego zdjęcia i poezję

Młodą kobietę o imieniu Pema budzi w środku nocy sen... Okazuje się ON początkiem niezwyklej drogi. Bohaterka opowieści Gitamy opuszcza dom i wraz z synem wyrusza w nieznanne. Rozpoczyna się podróż do tajemniczego miejsca z sennej wizji, rzeczywista podróż w głąb siebie. Świat zewnętrzny tak naprawdę staje się lustrem – pięknym, ekstatycznym, radosnym i ponętym, czasem jednak przerażającym, smutnym, niechcianym. Pema wkracza na ścieżkę tantry. Rytuały, medytacje, wyzwania, z którymi musi się zmierzyć, doświadczenie poprzez zmysły – to wszystko prowadzi ją na spotkanie z prawdziwą ja. Staje twarzą w twarz z własnymi przekonaniem, oczekiwaniami i lękami oraz ze wszystkim tym, co zostało zepchnięte w najodleglejsze zakątki psychiki, poza świadomość i z ukrycia kieruje jej życiem. Nadszedł czas konfrontacji – zmierzenia się z wewnętrznym demonem, który ma różnorodne oblicza. Kiedy Pema pozwala wyrazić się dzikiej kobiecie w sobie, wyłaniają się moc, ekstatyczność, odwaga i niezwykła wrażliwość. Zanurzenie w teraźniejszości, w tym wszystkim, co się pojawia, umożliwia jej wyjście poza własną tożsamość bycia kobietą, człowiekiem... I paradoksalnie im bardziej uwalnia się od różnorodnych uwarunkowań, tym intymniej spotyka się z własną kobiecością, doświadcza siebie prawdziwej.

„Tantra. Przekaz szeptem” jest książką o miłości. W trakcie swojej podróży bohaterka próbuje otworzyć serce na miłość wolną od przywiązania i ograniczeń. Napotyka pragnienie, a jednocześnie przerażający, nie zawsze uświadomiony, strach. Przewodnikami i sprzymierzeńcami w tej niełatwej, a jakże fascynującej wędrówce stają serce, ale również ciało. Kiedy Pema, doświadczwszy odmiennych przestrzeni, ma problem z ponownym ucieleśnieniem, jej mistrzyni Leela wypowiada bardzo znamienne słowa: „[...] Ciało jest kotwicą. Możesz polecieć tak daleko, jak tylko chcesz, a ciało jest zawsze tu i czeka na twój powrót. To twój dom. Możesz podróżować aż do gwiazd i wracać do domu. Potrzebujesz mieć gdzieś dom!”.

Książka przywraca szacunek do tego, co zwykle, wynosząc nas jednocześnie poza zwyczajność i pozwalając na nowo dotknąć materii życia w różnorodnych jego przejawach. Ciemność spotyka się ze światłem, kobiecość z męskością – przeciwieństwa karmią się wzajemnie, przenikają i stają się jednym. Czytelnik także wyrusza w drogę. Rozpoczyna podróż nie tylko po kartach książki, ale również bardzo realną wędrówkę w głąb siebie. I podobnie jak bohaterka, której towarzyszy, kontaktuje się z tym, co wewnątrz, przemierza znane i nieznanne lądy, zatrzymuje się na rozstajach, odczuwa ekscytację i lęk. Przechodzi przez własną inicjację. Zapewniam, że ta podróż może być naprawdę fascynująca. Bardzo zachęcam, aby się w nią udać...

O autorce

Prem Gitama

Gitama jest współzałożycielką WildTantra [tłum. DzikaTantra] – tantrycznej rodziny kochanków, jak lubi ją określać. Od 1999 roku przekazuje Tantrę Kauli Serca Wszechrzeczy, którą otrzymała od swojej Tantrycznej Mistrzyni Leeli, jak również cenną mądrość Osho. Sposób, w jaki dzieli się Tantrą, przepełniony jest olbrzymią dawką dzikości, miłości, ostrości i niezwykłym poczuciem humoru.

Oto co mówi o sobie i swojej pracy:

„W każdej chwili Tantra uczy mnie nie wierzyć w nic ponad to, co przeżyłam z głębi swych trzewi. Popycha mnie, abym pozbywała się lęków i poczucia oddzielenia. Przemienia śpiącą kotkę, która jest we mnie, w dziką nieoswojoną tygrysyce. Moja praca to obnażanie każdego z miłością i świadomością w celu spotkania na poziomie czystej pustki serca...”

liczba stron: **312**

format: **170 x 240 mm**

oprawa: **mięka**