



## Theta Healing Rytm

Cena	<b>37.80 zł</b>
Dostępność	<b>niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym</b>
Numer katalogowy	<b>9788363046156</b>
Kod EAN	<b>9788363046156</b>
Producent	<b>P&amp;G Editors</b>
Autor	<b>Vianna Stibal</b>

### Opis produktu

Napisana przez twórczynię metody ThetaHealing® – Vianę Stibal – książka ta jest czymś znacznie więcej niż poradnikiem, jak stracić na wadze! Jest o odnajdywaniu prawdziwego rytmu swojego umysłu, ciała oraz ducha i równoczesnym zanurzeniu się we własnym wewnętrznym pięknie i miłości do siebie. Początek ThetaHealingu® to moment, w którym Vianna zdała sobie sprawę z tego, że może uczyć innych ludzi metody, której używała do uzdrowienia siebie z poważnej choroby. Obecnie jest znana jako jedna z najpotężniejszych technik uzdrawiania na świecie.

Teraz, po raz pierwszy, Vianna stworzyła książkę, która prezentuje użycie ThetaHealingu® do utraty wagi i odzyskania silnego, zdrowego i pięknego ciała, które pokochasz! Używając technik zawartych w tej książce, będziesz w stanie:

- wybrać właściwe pożywienie i suplementy, by odżywić swoje ciało i by cieszyć się jedzeniem, które kochasz, bez poczucia winy
- spowodować, by twoje ciało myślało, że ćwiczy, podczas gdy ty będziesz słuchać muzyki i relaksować się
- uwolnić swoje emocje i lęki, które powstrzymują cię od posiadania takiego ciała, jakiego pragniesz
- zmienić swoje przekonania, które ci nie pomagają, w bardziej produktywne i użyteczne, które umożliwią ci zrzucenie nadmiaru wagi.

Pożegnaj zatem liczenie kalorii i poczucie winy, a przywitaj poczucie komfortu bycia we własnym ciele i odnalezienie wewnętrznego spokoju i szczęścia!

**Vianna Stibal** jest artystką, pisarką, nauczycielką i posiada umiejętność intuicyjnego czytania. Mieszkając w Idaho, poświęciła się rozpowszechnianiu na całym świecie swojej uzdrawiającej metody. Wyszkoliła nauczycieli i aktywnie pracujących uzdrowicieli w ponad 25 krajach świata!

liczba stron: **188**  
 format: **135 x 215 mm**  
 oprawa: **miękka**