



Twój wygląd odbiciem twego wnętrza

Cena	11.00 zł
Dostępność	niedostępny online - sprawdź w sklepie stacjonarnym
Numer katalogowy	9788373772533
Kod EAN	9788373772533
Producent	Studio Astropsychologii
Autor	Manuela Klara Olszewska

Opis produktu

Ciekawość w odkrywaniu osobowości innych drzemie w każdym z nas. Jednym ze sposobów na poznanie cech drugiego człowieka jest analiza jego stroju, wyglądu i sylwetki. Czasem wydaje się nam, że ulegając kolejnym trendom w modzie, podporządkowując się kanonom przyjętym w najbliższym środowisku trudno będzie komukolwiek rozpoznać nasze prawdziwe ja. Klasyczny, służbowy garnitur czy dżinsowy mundurek nie uchronią nas przed wprawnym okiem psychologa. Jeśli wybierasz się na rozmowę o pracę i zależy Ci na zrobieniu wrażenia osoby pracowitej, solidnej i rzetelnej ubierz się w brzozy. Na wieczór załóż małą czarną - jeśli zależy Ci na ekscytującym, zalotnym spędzeniu czasu i może małym? flircie. Jeśli uważasz, że Twojej figurze brak jest doskonałości modelki przeczytaj starannie uwagi dotyczące maskowania drobnych mankamentów urody. Być może intryguje Cię znajoma z sąsiedztwa, przeanalizuj jej wygląd i znajdź drogę do jej serca. Zawsze jednak pamiętaj: najpierw spójrz w lustro, zaprzyjaźnij się ze swoim odbiciem, zaakceptuj, nie oceniaj i bądź obiektywny. Bądź obiektywny w stosunku do siebie i innych. To bardzo interesująca i dość intrygująca wiedza - korzystaj z niej mądrze.

Spis treści:

Wstęp 7
 Sylwetka człowieka jako trzy poziomy psyche 11
 Wśród złota, róż, skór i adidasów 35
 Wymowa kolorów 47
 Zaglądamy do szafy 81
 Trzy typy sylwetki 85
 Mankamenty sylwetki 92
 Polubić swój wygląd 109
 Inne przykłady analizy 133
 Bibliografia 139

Fragment:

Odzież skompletowana, niewiele jej. Podział ubrań na sezony i porządek w szafie to obowiązkowość, zdolności przystosowawcze, praktyczność, konsekwentne działanie, zdolności organizacyjne i wewnętrzna dyscyplina. Czasami brak spontaniczności, osobowość pragmatyczna, temperament sangwiniczny, odporność na stres.

- *Nieład w szafie* - brak zdolności organizacyjnych - nieporządek w życiu i uczuciach. Ludzie z bałaganem w szafie bywają często niepraktyczni, mnożą wydatki, nie umieją być oszczędni, ale potrafią cieszyć się z byle drobiazgu. Natura emocjonalna i silna potrzeba rozładowania powstających napięć (bywają kłótlivi, choć szybko się uspokajają).

- *Odzież poupychana ciasno, niektóre rzeczy pozwijane lub w pudełkach, torebkach* - to brak więzi z rodziną, toksyczne dzieciństwo, niepewność, kłopoty egzystencjonalne. Introwertyk. Brak racjonalnego podejścia do pieniądza - ma oszczędności, a nie umie ich wykorzystać. Czasem zaznacza się brak działania w wielu dziedzinach. To człowiek, który bezustannie czeka, tylko sam nie wie na co.

- *Odzież powieszona w torbach plastikowych* - może wskazywać na człowieka praktycznego, uporządkowanego, dość skrytego, ale również takiego, który źle czuje się w domu, w którym mieszka, nie jest zadowolony z tego, co osiągnął w partnerstwie. Jednocześnie jest to człowiek o mocnych nerwach, taki, który wiele zniesie.

- *Odzież poukładana kolorami* - umiejętności organizacyjne, asekuracja, wytrwałość w dążeniu do celu. Czasami niechęć lub

obawa przed spełnieniem się w stałych związkach.

- *Stare ubrania, za ciasne, poupychane razem z aktualnymi* - oszczędność (czasem skąpstwo), zdolności do przewidywania (nierazko nie tylko na planie materialnym), syndrom głodu (gość zawsze wychodzi nakarmiony); trudne warunki bytowe w przeszłości odcisnęły ślad na obecnym życiu.

- *Ubrania w jednym stylu* - konsekwencja, czasami smutek, niereformowalność, wytrwałość w działaniu i działanie wbrew przeciwnościom losu.

- *Ubrania w wielu stylach* - elastyczność, niezdecydowanie, uleganie nastrojom, chwiejność.

- *Styl męski (w kobiecej szafie)* - dodawanie sobie zdyscyplinowania, obowiązkowość, konsekwencja, czasem brak seksapilu lub oryginalna kokieteria. To również niewykształcona anima i silna potrzeba matki jako wzorca.

- *Przewaga miękkich, ciepłych tkanin* - to wrażliwość, bogate wnętrze. Osoba o bogatym życiu wewnętrznym, introwertyk.

- *Kołnierze* - szczególnie futrzane są pochodzenia totemicznego, wiążą się ze sferą świadomości. Skłonność do planowania własnego życia, niezdawanie się na przypadek.

- *Dużo butów, oddzielna na nie szafa (aż pod sufit)* - to pragmatyczny stosunek do życia, światopogląd materialistyczny, umiejętność wyplątywania się z niewygodnych układów, preferowanie wolności osobistej, częsta zmiana partnerów (traktowanych nierazko instrumentalnie), jak również potrzeba posiadania zauszniaków - osób ufających ślepo, podległych.

ISBN: **978-83-7377-253-3**

liczba stron: **144**

format: **14,5 x 20,5 cm**

oprawa: **mięka**