



## Witamina K2 MK-7 20ml

Cena	<b>59.00 zł</b>
Dostępność	<b>zostało tylko kilka sztuk</b>
Numer katalogowy	<b>4041246500875</b>
Kod EAN	<b>4041246500875</b>
Producent	<b>Dr. Jacob's</b>

### Opis produktu

Witamina K2 w formie menachinonu-7 (MK-7; MenaQ-7) uzyskiwanego z olejków eterycznych suplement diety

krople 20 ml po 20 µg witaminy K2 (MK-7) w kropli\*  
w zależności od stosowania 75 - 300 porcji  
\* 20 µg (mikrogram) to 26,5% zalecanego dziennego spożycia

Bioaktywna i łatwo przyswajalna witamina K2 (menachinon-7, MK-7, MenaQ-7) rozpuszczona w ekologicznym, hypoalergicznym oleju słonecznikowym.

**NOWOŚĆ!** - K2 czyste MK7 z olejków eterycznych!

Witamina K2 Dr. Jacob's jest szczególna, gdyż uzyskujemy ją z olejków eterycznych w procesie syntezy organicznej. To zapewnia najwyższą ilość czystego menachinonu-7 (MK-7), jego świetną przyswajalność oraz bioaktywność oraz brak alergenów oraz zanieczyszczeń GMO (więcej na końcu opisu).

Produkt wegański.

Witamina K2 ma naukowo udowodniony korzystny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie organizmu:

- dla prawidłowej krzepliwości krwi
  - dla utrzymania zdrowych kości
- Efekty nadmiernej podaży witaminy K – jak do tej pory nie zaobserwowano.

Witamina K2 wraz z witaminą D współdziała w tworzeniu i utrzymaniu zdrowych, mocnych kości i zębów. Dlatego też polecamy przyjmowanie Witaminy K2 razem z produktem D3 Witamina słońca Dr. Jacob's.

Witamina K2 w formie menachinonu-7 (MK-7) jest szczególnie dobrze przyswajalna i ma długi okres stabilnego trwania. Osoby przyjmujące leki przeciwzakrzepowe (antagoniści witaminy K jak antykoagulant typu kumaryny) powinny skonsultować przyjmowanie produktu z lekarzem!

Składniki: olej słonecznikowy (94%), przeciwutleniacz: ekstrakt bogaty w tokoferol (naturalna witamina E), menachinon (witamina K2 MK-7).

Witamina K2 Dr. Jacob's rozpuszczona jest w ekologicznym, delikatnie rafinowanym oleju słonecznikowym. Zapewnia on stabilne trwanie witaminy przez min. 2 lata oraz daje pewność świeżości i skuteczności produktu.

#### Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia i sposób użycia:

- osoby dorosłe: 6 kropli;
- młodzież do 18 roku życia: 4 krople.
- dzieci do 13 roku życia: 2 krople;

Produkt, po konsultacji z lekarzem, można podawać także niemowlętom oraz dzieciom do 18 miesiąca życia: 1 kropla.

Zakraplać wprost do jamy ustnej lub podawać na łyżeczce.

Zawartość w:   witamina K / RWS\*  
6 kroplach   120 µg\*\* / 160%  
4 kroplach   80 µg / 106,5%

2 kroplach 40 µg / 53,2%  
1 kropli 20 µg / 26,6%

\* referencyjne wartości spożycia, \*\* mikrogram

Zalecane dzienne spożycie witaminy K

Wiek Zalecane dzienne spożycie witaminy K

Dzieci poniżej 12 miesięcy 4-10 µg

Dzieci (od 1 do lat 13) 15-50 µg

Młodzież i dorośli 60-80 µg

Kobiety w ciąży i karmiące 60 µg

Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci, w temp. 6-25°C z dala od promieni słonecznych. Po otwarciu zużyć w ciągu 6 miesięcy.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne.

**Sposoby pozyskiwania MK7:** fermentacja i synteza organiczna

Istnieją dwa sposoby produkcji witaminy K2 – w procesie fermentacji soi i w procesie syntezy organicznej z roślinnych olejków eterycznych.

### **Fermentacja soi**

Przy produkcji witaminy K2 MK-7 w procesie fermentacji, do soi dodaje się preparaty bakteryjne oraz specjalne rozpuszczalniki. W wyniku stosowania tej metody zawsze powstaje wiele substancji ubocznych, w tym innych menachinonów, np.: MK-4, -8, -9. Wiele z nich jest zbędnych lub mają formy cis (nie są biodostępne). Ilość takich zanieczyszczeń zależy od jakości fermentacji.

Ponieważ do produkcji użyta jest soja, w ostatecznym ekstrakcie mogą znajdować się także jej alergeny. Niestety często nie jest też podana informacja, czy użyta soja jest modyfikowana genetycznie. Witamina K2 uzyskiwana w ten sposób jest określana przez producentów: „z natto”, „z fermentacji soi”, itp.

### **Proces syntezy organicznej z roślinnych olejków eterycznych**

Synteza to proces łączenia (nie mylić z syntetyczny - sztuczny)

Metoda pozyskiwania czystego K2 MK-7 poprzez syntezę organiczną została wynaleziona w 2006 roku przez norweskiego badacza dr Inger'a Reidun'a Aukrust'a i jego zespół. Znaleźli oni sposób wytwarzania czystej postaci all-trans MK-7 (menachinon-7, MenaQ-7) witaminy K2 z naturalnych roślinnych olejków eterycznych: geraniolu\* i farnezolu\*\*, w ściśle kontrolowanym procesie syntezy organicznej.

Istnieją dwa rodzaje postaci molekuł witaminy K2 – cis i trans. Formy cis są biologicznie nieaktywne, podczas gdy formy trans mają pełny potencjał biologiczny. Większość z produktów z witaminą K2 dostępnych na rynku pochodzi z procesu fermentacji i zawiera K2 w formach cis oraz trans.

Zaletą metody syntezy jest to, że uzyskiwana jest tylko witamina K2 w czystej, najlepszej i w pełni biodostępnej\*\*\* postaci MK-7. I taka forma jest w produktach Dr. Jacob's.

Ponieważ w procesie syntezy organicznej nie jest używana soja, unika się także ewentualnych zanieczyszczeń GMO oraz uzyskuje produkt bezpieczny dla alergików.

\*Geraniol – organiczny związek chemiczny z grupy nienasyconych alkoholi terpenowych. Występuje w olejkach eterycznych. Ma intensywny zapach kojarzący się ze świeżością i pelargoniami, dlatego stosuje się go często w wielu kompozycjach zapachowych stosowanych w perfumach. Uzyskuje się go z olejku różanego, pelargonioowego i cytrynowego.

\*\*Farnezol – organiczny związek chemiczny, alkohol z grupy terpenów, stosowany głównie jako środek zapachowy o zapachu konwalii. Jest składnikiem wielu olejków eterycznych, między innymi konwaliowego, lipowego, muskatołowego oraz akacjowego. Otrzymuje się go z olejków kwiatu lipy. Stosowany jest w przemyśle perfumeryjno-kosmetycznym

\*\*\*Biodostępność (dostępność biologiczna) – określa stopień wchłaniania substancji, jaka dostaje się do krążenia i jest faktycznie wykorzystana przez organizm.

pojemność: **20 ml**