



## Wysokie ciśnienie

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| Cena             | <b>18.00 zł</b>         |
| Dostępność       | <b>produkt dostępny</b> |
| Numer katalogowy | <b>9788387892142</b>    |
| Kod EAN          | <b>9788387892142</b>    |
| Producent        | <b>Filar</b>            |
| Autor            | <b>P. Ederer</b>        |

### Opis produktu

Książka stanowi przystępnie napisany poradnik, który udziela wyczerpujących informacji o tym: jakie są objawy nadciśnienia, jakie są jego przyczyny i następstwa, jakie są metody leczenia i zapobiegania, jak samemu prawidłowo mierzyć ciśnienie krwi. Książka zawiera ponadto test podatności na stres oraz zestaw ćwiczeń rozluźniających, które pomogą rozładować napięcie stresowe.

ISBN: **83-87892-00-9**

liczba stron: **118**

format: **140 x 202 mm**

oprawa: **broszurowa, foliowana**